

Milchprodukte können Zähne remineralisieren



Köln. Auch Zähne altern mit: Denn der Zahnschmelz nutzt sich ab und wird dünner. Dadurch wird das Zahnbein stärker sichtbar. Das lässt

die Zähne dunkler und gelblicher wirken. Darauf weist die Initiative proDente hin. Außerdem ist der Speichelfluss im Alter oft gemindert. Die Folge: Auch die Remineralisierung nach säurehaltigen Getränken oder auch Obst lässt nach. Deshalb sollte man auf eine ausreichende Kalziumzufuhr etwa in Form von Milchprodukten achten. (dpa)/Foto: dpa

Düren Daten / Wochens
15.9.13